Liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

ab dem 08.05.2020 darf auf unserem Sportgelände wieder Training im Freien betrieben werden. Dieses gilt für alle unsere Gruppen und Mannschaften - auch für unsere eigentlichen Hallensportarten, für welche es Trainingsmöglichkeiten im Freien gibt um sich fitzuhalten.

Folgende Vorgaben müssen hierfür eingehalten werden:

1.) Es muss immer eine ÜL oder ein ÜL oder eine von Ihr/Ihm bestimmte Vertretung vom Eintreffen des /r ersten bis zum Gehen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer anwesend sein.

2.) Die unter 1.) genannte Person führt pro Trainingseinheit eine Anwesenheitsliste und archiviert diese Liste bei sich zu Hause. Die Liste ist drei Wochen aufzubewahren und ist danach zu vernichten.

3.) Jede Trainingseinheit muss 48 Stunden vor Beginn der Einheit von der unter 1.) genannten Person per Mail oder per WhatsApp beim 1. Vorsitzenden, Jens de Vries, **und** beim stellvertr. Vorsitzenden Sportbetrieb, Carsten Steen, angemeldet werden und darf erst nach Freigabe durch eine der beiden Personen stattfinden.

4.) Es darf gleichzeitig immer nur **eine Gruppe pro Platzhälfte** trainieren, wobei die Gruppen in den beiden Hälften nicht von dem/der gleichen ÜL betreut werden dürfen. Die Gruppen müssen mindestens 15 Minuten zeitversetzt beginnen/aufhören. Sollte es zu Überschneidungen bei der Anmeldung kommen, werden Jens oder Carsten sich bei den unter 1.) genannten Personen melden.

5.) Es ist zu beachten, dass nur in **Kleingruppen von maximal zehn Sportlern/Sportlerinnen** Training erfolgen darf.

6.) Das Eintreffen und Gehen der Sportlerinnen und Sportler sollte in einem Zeitfenster von 15 Minuten stattfinden, damit nicht mehr als 2 Personen gleichzeitig vom Parkplatz und zum Parkplatz unterwegs sind. Dabei ist ein Abstand von mindestens 2 m einzuhalten. Die Anreise darf nicht gemeinsam in Kraftfahrzeugen erfolgen, ausgenommen sind Personen, die gemeinsam in einem Haushalt leben.

7.) Es dürfen nur Sportlerinnen und Sportler teilnehmen, welche sich absolut gesund fühlen. Bei Krankheitssymptomen darf der Sportler/die

Sportlerin nicht zum Training kommen. Fallen diese dort auf, ist die Person umgehend nach Hause zu schicken.

8.) **Umkleideräume und Duschen dürfen nicht genutzt werden, auch bleiben der Wintergarten und das Sportheim verschlossen.**

9.) Geräteräume für Sportutensilien dürfen nur von einer Person betreten werden.

10.) Alle Sportlerinnen und Sportler ziehen bereits zu Hause Ihre Sportbekleidung an und ziehen sich nach dem Training erst zu Hause wieder um, lediglich etwaige Jacken oder Pullis dürfen ausgezogen und das Schuhwerk auf dem Sportgelände gewechselt werden.

11.) Das Training hat kontaktlos mit mindestens 2 Meter Abstand zu allen Anwesenden stattzufinden.

12.) **Nach dem Training darf es keine geselligen Gruppenbildungen auf dem Sportgelände geben**, sondern alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gehen getrennt und wie beschrieben zeitlich leicht versetzt nach Hause.

13.) Der Abstand von 2m untereinander ist während der gesamten Zeit einzuhalten.

14.) **Zuschauer sind nicht zulässig.**

Die Einhaltung der o.g. Vorgaben ist durch den Vorstand zu überwachen.

Wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern viel Spaß bei der Wiederaufnahme Ihres Sportes und bitten um strikte Einhaltung der o.g. Vorgaben!

Mit sportlichen Grüßen

FC Oldersum v. 1929 e.V.

Der Vorstand